



Praxis Michael Blechert

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

www.praxis-blechert.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie •
Psychosomatische Grundversorgung • Hypnose •
Autogenes Training • Tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie einzeln und in Gruppen •
Sozialpsychiatrisches Team

Qualitätssicherung

Unsere Praxis durchläuft ein geregeltes Qualitätsmanagement-System (QEP). Durch regelmäßige Teambesprechungen, wissenschaftliche Fortbildungen und systematischen Austausch vertiefen wir ständig die Qualität unserer Arbeit und den Erfolg unserer Therapien. Sorgfalt und Respekt sind die Grundlagen Handelns.

Unsere Leistungen

Diagnostik und Therapiebedarf

Als Team für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sind wir die Fachpersonen, die Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden (bis 21 Jahren) bei seelischen Erkrankungen, Verhaltensstörungen und Belastungen helfen können und Eltern beratend unterstützen. Zunächst führen wir eine sorgfältige Diagnostik durch und stellen fest, welche Ursachen für die Krankheit verantwortlich sind. Anschließend entwickeln wir einen individuell zugeschnittenen Behandlungsplan.

Sozialpsychiatrie

Wir sind ein sozialpsychiatrisches Fachteam, das aus einem Facharzt und drei Sozialpädagogen/innen besteht. Nach Möglichkeit und auf Wunsch beziehen wir bei unserer Arbeit auch das soziale Umfeld wie Kindergarten und Schule mit ein. Wir arbeiten mit Kollegen vor Ort zusammen, z. B. den Haus- und Kinderärzten sowie Schulpsychologen und stellen damit sicher, dass unsere Klienten in ihrem gewohnten Alltag ihre Krankheiten oder Schwierigkeiten bewältigen können.

Behandlungsspektrum

In unserer Praxis bieten wir neben einer umfassenden Diagnostik und Einzeltherapien auch sozialpädagogische und erlebnispädagogische Gruppenbehandlungen an. Zu bestimmten Themen (z.B. ADHS und Legasthenie) werden Elterntrainings angeboten. Im Rahmen der Therapiezulassung des Praxisinhabers können auch folgende Leistungen in Anspruch genommen werden: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie einzeln und in Gruppen, psychosomatische Grundversorgung, Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Hypnose und progressive Muskelrelaxation.

Praxisadresse

Michael Blechert
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Zweigstelle Lindenberg
Bahnhofstr. 8, 88161 Lindenberg

Sprechstunden nach Vereinbarung. Alle Kassen.

Telefonische Anmeldung und Postkontakt über die Praxis in Kempten:

Haubensteigweg 70, 2. OG
87439 Kempten

Tel.: (0831) 960 850-0, Fax: (0831) 960 850-22
Sprechstunden nach Vereinbarung. Alle Kassen.

Anfahrt

Der Busbahnhof mit verschiedenen Busverbindungen in die Region befindet sich in der Bismarckstraße in ca. 100 Meter Entfernung von der Praxis. Öffentliche Parkplätze gegenüber der Praxis.

Praxisräume

Die Bahnhofstraße ist eine Seitenstraße der Bismarckstraße. Die barrierefrei erreichbaren Praxisräumlichkeiten befinden sich im 1. OG eines Mehrfamilienhauses über der NKD-Filiale.



Unser Team



Michael Blechert ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Er ist verheiratet, Vater eines Sohnes und einer Tochter und lebt seit 1998 im Allgäu. In seiner Weiterbildung zum Facharzt arbeitete er in drei großen Kliniken des Fachgebietes mit Vollversorgungsauftrag (Bedburg-Hau, Augsburg und Kempten). Drei Jahre war er in der Ambulanz der sozialpsychiatrischen

Beratungsstelle in Rorschach (Schweiz) tätig. Später war er Oberarzt und Leiter des Bereichs Psychosomatik der Kinder-Rehabilitationsfachklinik Prinzregent Luitpold in Scheidegg.

Weiterbildungen: Dreijährige tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie-Ausbildung bei der Ärztekammer Nordrhein. Entspannungsverfahren (autogenes Training, Hypnose, progressive-Muskelrelaxation).

Fortbildungen in Verhaltenstherapie an der Universität Köln (Prof. Döpfner/Prof. Lehmkuhl) und am Centrum für integrative Psychotherapie (CIP) in München. Während seiner Ausbildung zum Facharzt übte er systemische Familientherapie unter externer Supervision aus. Seit 2006 ist Michael Blechert niedergelassener Facharzt in eigener Praxis in Kempten.



Claudia Böhret-Winkelmann ist Diplom-Sozialpädagogin, verheiratet und Mutter von drei Töchtern. Nach Tätigkeiten in verschiedenen Kinder- und Jugendheimen leitete sie selbständig 1994–2005 das „Haus für Kinder und Jugendliche“ in Buchenberg. Seit 2006 arbeitet sie in unserer Praxis sozialpsychiatrisch. Sie begleitet Kinder und Jugendliche mit einer achtsamkeitsbasierten und wertschätzenden Ausrichtung und

steht Eltern beratend zur Seite. Ihre früheren interkulturellen Erfahrungen in sozialen Einrichtungen in Südafrika und Indien kommen ihr u.a. bei ihrer aktuellen Arbeit mit jungen Flüchtlingen zugute.



Boris Winkelmann ist Diplom-Sozialpädagoge. Er ist verheiratet und Vater von 3 Töchtern. Ab 1994 leitete er gemeinsam mit seiner Frau das stationäre Projekt „Haus für Kinder und Jugendliche“. 2005 folgten die pädagogische Leitung eines Therapiehofes für Jugendliche sowie familienbegleitende Arbeit in der flexiblen Jugendhilfe der Diakonie in Kempten. 2003 bildete er sich zum

Trainer in der Konfliktmanagement-Methode „Gewaltfreie Kommunikation“ fort. 2009 schloss er eine dreijährige Weiterbildung in „Systemisch-integrativer Therapie und Beratung von Einzelpersonen, Familien und Paaren“ in Lindau ab. In unserer Praxis arbeitet er seit 2007 sozialpsychiatrisch. Seine Schwerpunkte liegen in der familientherapeutischen Begleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern und im Bereich sozialpädagogischer Gruppenarbeit.



Martina Faber: Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin B.A.. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder. Studium der Grundschulpädagogik in Köln und der Sozialen Arbeit an der FH Koblenz. Bis 2009 leitete sie die Nachmittagsbetreuung der offenen Ganztagschule in Buchenberg. Ihre Bachelorarbeit schrieb sie zum Thema „Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten von Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen“.

In unserer Praxis arbeitet sie seit 2006. Ihr Schwerpunkt liegt in der Diagnostik von Teilleistungsstörungen; sie leitet Geschwistergruppen und ist verantwortlich für die Praxisorganisation.



Geertje König: Beauftragte für Qualitätsmanagement in der Praxis. Magister Artium an der Universität Bonn in Skandinavistik, Kommunikationsforschung und Psychologie. Langjährige Erfahrung in Organisationsarbeit und PR, u. a. an der Königlich Norwegischen Botschaft in Berlin und für gemeinnützige Organisationen.



Luna: Praxishund.

Luna ist ein Magyar Vizsla aus der Nähe von Ingolstadt. Sie unterstützt das sozialpsychiatrische Team u. a. fachspezifisch bei der Behandlung von Tierphobien. Sie freut sich über Streicheleinheiten und lässt sich gerne Gassi führen.

Unser Fachgebiet

Die Kinder und Jugendlichen, die unsere Praxis aufsuchen, kommen mit den unterschiedlichsten Symptomen und Problemen zu uns. Häufigere Störungen sind

- Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Störung (ADHS)
- Lese- und Rechtschreibstörung, Rechenstörung
- Schwierigkeiten in der Schule
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten
- Psychische Probleme nach akuten Belastungen
- Traumatisierungen/ Integrationsprobleme nach Migration
- Körperliche Beschwerden mit seelischer Beteiligung
- Angsterkrankungen/soziale Phobie und Depression

Ebenso haben wir umfassende Kenntnisse in der Diagnostik und Behandlung schwerwiegenderer Erkrankungen wie

- Essstörungen (Magersucht, Bulimie) und Zwangsstörungen
- Autismus und Psychosen (z. B. Schizophrenie)
- Epilepsie und neurologische Entwicklungsstörungen
- Auffälligkeiten in der sexuellen Entwicklung
- Folgen von Misshandlung und sexuellem Missbrauch
- Suchtprobleme (substanzgebunden/ Internet/ Spiel)